

دانستنی های سلامتی

نکاتی که در مصرف اشکال دارویی خوراکی باید مد نظر داشت

- برای حداکثر جذب، بهتر است دارو همراه غذا مصرف نشود مگر در مورد داروهایی که مصرف همراه غذا در دستور مصرف آن ها ذکر شده باشد.
- برای به حداقل رساندن تداخل دارو و غذا باید آن را نیم تا یک ساعت قبل از غذا یا دو ساعت بعد از آن مصرف نمود.
- مصرف داروها به طور همزمان می تواند سبب بروز تداخل در اثرات آن ها شود لذا در مصرف همزمان داروها باید به بروشور آن ها مراجعه نمود و با داروساز مشورت نمود.
- باید در نظر داشت شرایط متفاوت جسمی، روحی-روانی، غذاها و نوشیدنی های متفاوت، مصرف سیگار، الکل و ورزش می تواند در اثربخشی داروها موثر باشد.
- قرص و کپسول حتما به همراه یک یا چند لیوان آب (نه خیلی گرم و نه خیلی سرد) مصرف شود و خوردن آب به همراه قرص یا کپسول سرعت باز شدن و هضم آن ها را افزایش می دهد.
- قرص های بلعیدنی و کپسول را به هیچ وجه نباید با آب دهان قورت داد چون ممکن است به جدار مری چسبیده و عوارض خطرناکی به وجود آورد.
- هنگام مصرف قرص یا کپسول بیمار حتی الامکان وضعیت ایستاده داشته باشد.

معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی البرز

تبویز و مصرف منطقه ای دارو